



Rivolgiti
ai consultori
della Regione
Abruzzo

PER CONOSCERE
IL CONSULTORIO PIÙ VICINO A TE:

<https://sanita.regione.abruzzo.it/canale-assistenza-territoriale/consultori>

DEPRESSIONE POST PARTO

Insieme, superarla è più facile



Questa instabilità può sfociare in situazioni di disagio ma l'importante è confrontarsi con degli specialisti, in particolare Psicologi, per avere il sostegno adeguato al recupero del benessere emotivo, del tono dell'umore, dei rapporti con il bambino e per un sostegno alla genitorialità'.

DEPRESSIONE POST PARTO, COS'E' E COME RICONOSCERLA.

E' un disturbo dell'umore che può colpire le donne dopo il parto. Senso di vuoto, inquietudine, crisi di pianto immotivate, alterazioni del ritmo del sonno, cambiamenti nell'appetito, scarsa concentrazione, pensieri intrusivi accompagnati da ansia e stanchezza estrema, sono i sintomi per riconoscerla.

La nascita di un figlio è un momento bellissimo e appagante ma che comporta cambiamenti psicologici e relazionali.

Nella mamma genera sentimenti contrastanti, in bilico tra entusiasmo e confusione, felicità' e malinconia.

I pianti del proprio bambino, le preoccupazioni per le sue condizioni di salute, le notti in bianco richiedono un grande investimento emotivo e una grande resistenza fisica e psichica, rendendo difficile portare a termine anche attività' quotidiane semplici, per se stessa o per il neonato.



Se avverti questi cambiamenti ed hai difficoltà' a ritrovare il tuo benessere, rivolgiti ai Consulenti Familiari, troverai personale competente e pronto ad accoglierti: anche la capacità' di chiedere aiuto fa di te un buon genitore.

Un intervento terapeutico tempestivo è decisivo in questi casi.

